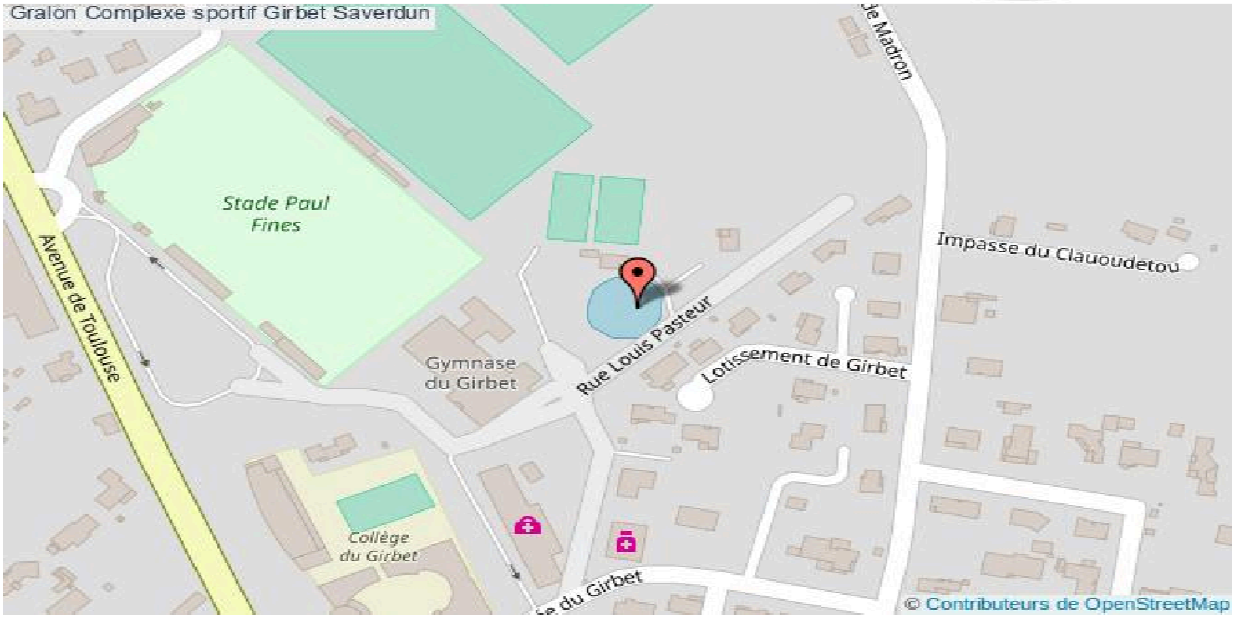
COMPETITION SHORT COURSE
LE DIMANCHE 15 11 2026
A PARTIR DE 08H00
A SAVERDUN



Date : Dimanche 15 novembre 2026
Lieu : Piscine Municipale allée du Girbet 09 700 Saverdun
Contact :
Mail Organisateur : saverdun.natation09@orange.fr
Mail Coach : tesphnat1991@gmail.com
Téléphone : 06 45 63 83 47



COMPÉTITION SHORT COURSE À SAVERDUN CATÉGORIE CADETS À MASTERS

EPREUVES

Cette compétition est ouverte aux sauveteurs des catégories de Cadets à Masters.

Ouverture des portes : 08h00

Réunion des officiels dans le Hall à : 08h10
Les officiels doivent avoir stylo et chronomètre.

LE PROGRAMME :

Le matin :
Echauffement à partir de 08h00, évacuation du bassin à 08h45
Début des épreuves à 09h00
Fin des épreuves à 12h00
- 25m Mannequin
- 50 m Combiné
- 50m Mannequin Palmes
- 100m SLS

L'après-midi :
Echauffement à partir de 13h30, évacuation du bassin à 14h15
Début des épreuves à 14h30
- 50m Bouée Tube
- 100m Obstacles

Relais :
- 4X50m Palmes Bouée Tube
- 4X25m Mannequin

Le programme et les horaires pourront être modifiés.

Cette compétition est ouverte à tous les sauveteurs de Ariège, Haute-Garonne, Tarn et Garonne, Tarn inscrits sur le site FFSS.
Les sauveteurs extérieurs au département et des clubs isolés frontaliers au 09 et 31, seront acceptés en fonction de la capacité d'accueil de la piscine et pour que cette dernière se déroule dans de bonnes conditions pour réaliser toutes les épreuves. La dernière épreuve sera réalisée si la durée le permet La compétition devra être terminée à 19H00.

RÈGLEMENT

Chaque club devra présenter au minimum 1 officiel pour 6 compétiteurs. Le règlement des épreuves est celui de la FFSS en vigueur le jour de la compétition.

RESTAURATION

Dans un but écologique et pour éviter les oublis de bouteilles autour du bassin, les personnes présentes dans la piscine (officiels, bénévoles etc.) devront privilégier les gourdes. Les bouteilles d'eau ne seront pas distribuées.

INSCRIPTION

Date limite d'engagement : 13/11/2026 à 00h00.
Les droits d'inscriptions sont de 10 euros par club et 6 euros par sauveteur, à régler à l'ordre du SPNS avant le début des épreuves.

Matériel

Pour le bon déroulé de la compétition, chaque club est tenu de venir avec **2** mannequins Pitet et **2** bouées tube.
Le matériel devra être marqué au nom du club d'appartenance.

Programme

08h00 Ouverture des portes
08h15 Début de l'échauffements
08h10 à 08h40 : Réunion des Officiels/Fin des déclarations forfaits
08h45 Fin de l'échauffement
09h00 Début de la compétition
12h00 Fin de la compétition
14h00 Début de l'échauffement
14h45 Fin de l'échauffement
15h00 Début de la compétition
19h00 Fin de l'événement, tous les participants auront quitté le site.

Le programme sera défini en fonction du nombre de participants et des heures de disponibilités de l'infrastructure.