

# SAUVETEURS SECOURISTES DE LA VALLÉE DES GAVES

## CHAMPIONNAT SHORT COURSE DES GAVES

Dimanche 1 décembre



Centre aquatique Lau-Folies à Lau-Balagnas (65)

Cadets / Juniors /  
Séniors



**LAU FOLIES**  
CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL  
LAU-BALAGNAS / ARGELÈS-GAZOST



Mail : [mathieu.assvg@gmail.com](mailto:mathieu.assvg@gmail.com)

Tel : 06.76.64.86.75

## ACCES

Entrée principale de la piscine, 38 route du sailhet – LAU-BALAGNAS



## INSCRIPTION

**Date limite d'inscription : 28/11/2024**

**Aucune inscription ne sera possible après cette date**

Les droits d'inscription sont de 10 euros par club et 6 euros par sauveteur ; ils seront réglés à l'ordre de l'ASSVG avant le début des épreuves.

Accès à tous les licenciés FFSS à partir de la catégorie **CADETS**.

**Chaque club devra présenter un officiel pour cinq sauveteurs.**

## COMITE DE COURSE

Il aura lieu le même jour et permettra la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents.

## PARTICULARITE

Cette compétition est qualificative aux Championnats de France Short Course, sous les conditions décrites dans le mémento 2024/2025.

## **PROGRAMME**

Les organisateurs s'engagent à suivre au mieux les dispositions du mémento 2024/2025 de la FFSS et règlement national eau plate de 2024.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les dispositions du présent document et informeront les clubs en cas de changements.

## **DEROULEMENT DE LA JOURNÉE**

Accueil : 08h30

08h45 : Comité de course pour les officiels et début échauffement

09h30 : Début de la compétition – Epreuves matin

12h00-13h30 : Pause déjeuner

13h30-14h30 échauffement

14h30 : Reprise de la compétition – Epreuves Après midi

## **EPREUVES MATIN :**

**25m Mannequin**

Cadets et +

**50m Mannequin palmes**

Cadets et +

**50m Combiné**

Cadets et +

## **PAUSE MERIDIENNE**

## **La piscine sera fermée**

### ***Pour les Officiels***

Repas offert à ..... de Lau-Balagnas

..... – 65400 LAU-BALAGNAS

### **Pour les Nageurs**

Merci de prévoir un pique-nique, possibilité de manger à la salle des fêtes. Un espace pour chaque club vous sera attribué.

## **EPREUVES APRES-MIDI :**

**50 m Bouée Tube**

Cadets et +

**100 m Super sauveteur**

Cadets et +

## **18h00 : FIN DE LA COMPETITION**

Fin de la compétition avec remise des récompenses aux trois meilleurs clubs de la journée.

## **DROIT A L'IMAGE**

Lors de la compétition des photos et des vidéos seront prises, les nageurs de par leur inscription et le paiement de leurs engagements, autorisent la presse, les organisateurs à exploiter les images réalisées.

## **MATERIELS**

**Deux mannequins Orange devra être amenés pour des raisons d'organisations.**

