

# « Sauvetage Sportif »

**Compétition Longue Distances**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020**

**Piscine municipale. Allée du Girbet**

**09700 SAVERDUN**

**Compétition ouverte aux catégories  
Minimes à Masters**



[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)



## DOSSIER TECHNIQUE

---

Date de la compétition Dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020  
Lieu Piscine Municipale de Saverdun  
Contacts Bachir GHANEM / 06.45.06.77.14  
[saverdun.natation09@orange.fr](mailto:saverdun.natation09@orange.fr)  
Alain PORET / 07.61.21.58.22

- ⇒ Compétition ouverte aux catégories Minimes , cadets, juniors, seniors et Masters.
- ⇒ Epreuves type Longue Distance
- ⇒ Compétition qualificative pour les championnats N2, N1 et Rescue.

### Programme de la journée

| <u>Matin</u>   |  | <u>A. Midi</u>  |  |
|--|--|---|--|
| 8h00   | - ouverture des portes et début de l'échauffement<br>- réunion des officiels et déclaration des forfaits | 13h15*  | - ouverture des portes et début de l'échauffement<br>- réunion des officiels et déclaration des forfaits |
| 8h45   | Evacuation du bassin   | 13h45*  | Evacuation du bassin   |
| 9h00   | début des épreuves   | 14h00*  | début des épreuves   |
| <u>Ordre des épreuves</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• 200 obstacles</li><li>• 100 mannequin palmes</li><li>• 100 combiné</li></ul> |  | <u>Ordre des épreuves</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• 200 SLS</li><li>• 50 mannequin</li><li>• 100 bouée tube</li></ul> |  |

\*Les horaires de l'après-midi seront éventuellement modifiés en fonction de l'heure de fin de la première réunion.

*Attention : les horaires communiqués ci-dessus peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscrits. Un planning plus précis pourra être communiqué une fois les engagements terminés.*

Date limite d'inscription sur le site de la FFSS => jeudi 26 février 14h.

Les frais d'engagement seront à régler à l'informatique avant le début de la compétition. 5€ par sauveteur, 10€ par club.

Le nombre d'officiels doit être conforme au règlement de la FFSS.

**=> Chaque club est tenu de venir avec 1 grand mannequin**

### Repas du midi

Chaque compétiteur devra prévoir son repas. Une salle sera à disposition.

Le repas des officiels et des organisateurs sera pris en charge par le CD09.

Une buvette proposera des boissons froides et chaudes ainsi que des barres chocolatées et des crêpes durant toute la compétition.

*L'organisation se réserve le droit de modifier les informations contenues dans ce document et préviendra les différents clubs le cas échéant.*